

기술·가정, 왜 배울까?

실생활의 필수 과목, 기술·가정



사춘기가 되니까 몸이 자꾸 자라면서 기분도 어쩔 땐 좋았다가 어쩔 땐 나빴다가 롤러코스터처럼 들쭉날쭉해져. 나 왜 이러는 걸까?



부모님께서 이틀 동안 여행을 가셨어. 반찬이 있으니 밥만 해서 먹으면 된다고 하셨는데 밥을 할 줄 몰라서 라면이랑 과자로 이틀 동안 끼니를 때웠지 뭐야?



세상에는 스마트폰과 같은 첨단 기술 제품들이 많은데, 나는 그런 걸 제대로 활용하지 못하는 것 같아. 그래서 첨단 스마트폰으로 게임과 채팅만 하지 뭐야.



우리가 생활하다 보면 이렇게 난감할 경우가 한두 번이 아닐 거야. 공구를 제대로 쓸 줄 몰라서 고장 난 물건을 그대로 방치하거나 밥을 지을 때 물을 맞추지 못 해 죽도 밥도 아닌 밥을 만들어 버리거나 말이지. 뿐만 아니라 내 몸과 마음이 변화할 때, 친구들과의 사이에서 또는 가족과의 사이에서 고민이 생겼을 때…….

이럴 때 가장 필요한 것이 '생활에서 필요한 지식'이고 이런 지식을 배울 수 있는 과목이 바로 '기술·가정'이야.

'가정생활'을 배우면 현재뿐만 아니라 미래까지 건강한 삶을 유지하고 자립적으로 생활할 수 있는 능력을 키울 수 있어.

그리고 '기술의 세계'를 통해서도 우리가 생활과 산업 전반에서 접하는 기술적인 문제를 해결하고 기술의 발달과 사회 변화에 대처하는 능력을 키울 수 있어.

이처럼 기술·가정 과목은 생활에서 평생 활용할 수 있는 지식과 가치관을 배우고 경험할 수 있는 과목이야. 그리고 기술자, 요리사, 디자이너 등 기술·가정과 관련된 직업은 어마어마하게 많아.

자, 이제 기술·가정을 왜 배워야 하는지 알겠지?

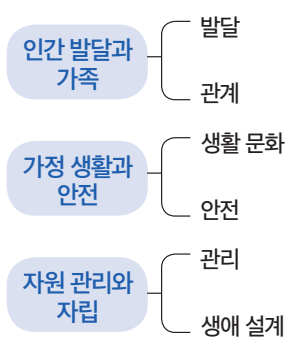


가정

가정과 핵심 역량

생활 속 문제의 대안을 탐색하고 실행하는 실천적 문제 해결 능력
 일상생활의 문제를 스스로 판단하고 수행하는 생활 자립 능력
 가족, 친구, 사회와 건강한 관계를 만들고 유지하는 관계 형성 능력

영역과 핵심 개념

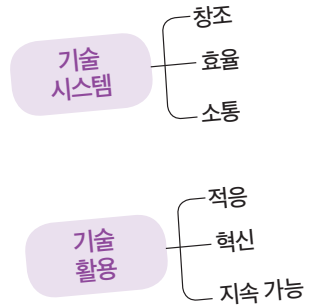


기술

기술과 핵심 역량

기술적 문제를 이해하고 창의적으로 해결하는
 기술적 문제 해결 능력
 다양한 자원을 활용하여 기술을 개발하거나 설계하는
 기술 시스템 설계 능력
 개발, 혁신, 적용, 융합을 통해 지속 가능한 발전을 위한
 발명과 표준화를 촉진하는 기술 활용 능력

영역과 핵심 개념



기술·가정, **어떻게** 배울까?



대단원 도입

나만의 학습 목표 만들기 이 단원과 관련된 '학습 요소와 기능'을 짚어서 나만의 학습 목표를 만들어 본다.



중단원 도입

창의 열기 중단원과 관련된 이야기, 만화, 활동 등을 통해 중단원 학습을 시작한다.



보조단 학습 도우미

용어 해설 자기 주도적 학습을 돕기 위해 어려운 용어를 설명했다.

Tip 본문 내용과 관련하여 추가 설명이 필요한 내용을 제시했다

궁금증 해결사 내용과 관련하여 궁금해 할 만한 것들을 Q&A 형식으로 제시했다

클릭! 인터넷 / 동영상 단원 내용과 관련된 인터넷 사이트와 동영상을 안내했다.



배우고 익히기

소단원 도입

소단원 내용과 관련된 사례, 질문 등을 읽거나 답해 보면서 소단원 학습을 시작한다.

읽기 자료

특목 기술 / 가정

단원 내용과 관련된 다양한 읽기 자료를 통하여 사고의 폭을 넓힐 수 있다.

한 걸음 더

단원 내용과 관련한 보충·심화 내용을 통해 좀 더 깊고 넓은 지식을 갖출 수 있다.

활동하고 실천하기



활동 자료

역량 키우기 단원 내용과 관련된 토의, 조사, 분석, 점검, 실천, 문제 해결 등 다양한 활동을 통해 교과 역량을 키울 수 있다.

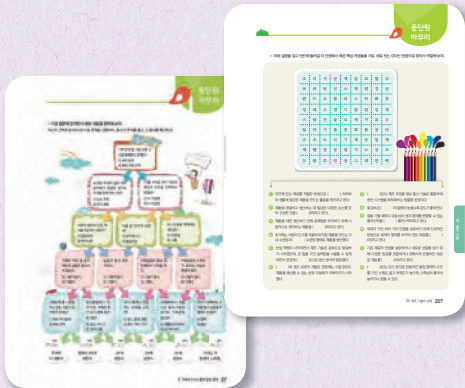
활동+ 간단하게 적용할 수 있는 활동이 풍부하게 제시되었다.

스스로 점검하기 짝과 배운 내용을 서로 설명해 보면서 배운 내용을 정리하고, 자신이 이 단원에서 학습을 잘 하였는지 스스로 점검하고 부족한 점을 보완할 수 있다.



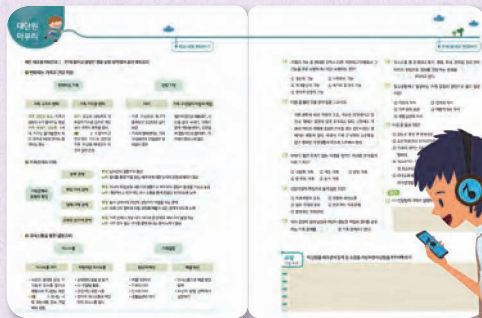
창의·융합 가정기술

단원과 관련된 특별한 이야기, 활동 등을 통해 창의·융합적 사고, 나눔과 배려를 실천하는 마음을 키울 수 있다.



중단원 마무리

- 퍼즐, 게임, 미디어 읽기 등을 통하여 중단원 학습 내용을 정리한다.
- 문제 해결 단원에서는 포트폴리오를 작성하면서 활동을 마무리할 수 있다.



대단원 마무리

학습 내용 정리하기 빈칸 채우기를 통해 이 단원에서 배운 내용을 정리한다.

문제 풀이로 정리하기 간단한 객관식, 주관식 문제를 풀면서 단원 내용을 제대로 학습하였는지 점검한다

수업 소감 쓰기 단원을 학습하면서 알게 된 것, 다짐하게 된 것 등 자신의 생각을 글로 표현해 본다.



마무리하기



기술·가정, 무엇을 배울까?



가정생활

I

청소년의 발달과 이해

01 청소년기의 발달과 특징

- 1. 청소년기의 신체 발달 11
- 2. 청소년기의 인지·정서·사회성 발달 14
- 3. 자아 정체감의 발달 20

02 청소년기의 성과 친구 관계

- 1. 청소년기의 성 25
- 2. 청소년기의 친구 관계 31

II

청소년의 생활과 안전

01 청소년기의 영양과 식 행동

- 1. 청소년기의 영양 41
- 2. 청소년기의 식 행동 46

02 옷차림과 의복 마련

- 1. 청소년기의 옷차림 53
- 2. 의복 마련 60

03 청소년기의 생활 문제와 예방

- 1. 청소년기 정신 건강 문제와 예방 67
- 2. 청소년기의 중독 문제와 예방 72

04 주거 환경과 안전

- 1. 쾌적한 주거 환경 77
- 2. 안전한 주거 공간 82

III

청소년의 자원 관리와 자립

01 청소년의 자기관리

- 1. 생활자원의 이해 93
- 2. 청소년의 시간 관리 96

02 의복 관리와 재활용

- 1. 의복 재료의 이해 103
- 2. 의복의 관리 106
- 3. 환경을 위한 의복의 재활용 110

03 청소년기의 소비 생활

- 1. 합리적인 소비 생활 117
- 2. 책임 있는 소비 생활 122





기술의 세계

IV

기술과 발명

01 기술의 발달과 사회 변화

- 1. 기술의 개념과 기술 시스템 133
- 2. 기술의 발달과 영향 136

02 기술의 이용과 안전

- 1. 생활과 안전사고 143
- 2. 안전사고의 예방과 대처 146

03 기술 혁신과 발명

- 1. 기술적 문제 해결 153
- 2. 발명과 특허 156
- 3. 발명 아이디어의 실현 162

04 기술의 이용과 표준

- 1. 생활과 표준 175
- 2. 표준화 문제의 창의적 해결 179



V

제조 기술

01 제조 기술의 세계

- 1. 생산 기술의 이해 189
- 2. 제조 기술과 시스템 191
- 3. 제조 기술의 발달 196
- 4. 재료의 이용 200

02 제조 기술 문제의 창의적 해결

- 1. 창의적인 운동 물체 만들기 209
- 2. [수준별 선택 활동] 장식용 벤치 모형 만들기 214

01 건설 기술의 세계

- 1. 건설 기술과 시스템 223
- 2. 건설 기술의 발달 230

02 건설 기술 문제의 창의적 해결

- 1. 튼튼한 트러스 구조물 만들기 241
- 2. [수준별 선택 활동] 내진 구조물 체험하기 246

VI

건설 기술

- 찾아보기 252
- 참고 문헌 및 자료 출처 254

