

I

인간, 사회, 환경과 행복

1 통합적 관점의 이해

주제 1 인간, 사회, 환경에 대한 통합적 관점 이해

2 삶의 목적으로서의 행복

주제 2 행복의 의미와 기준

3 행복 실현의 조건

주제 3 행복한 삶을 실현하기 위한 조건



인간, 사회, 환경을 바라보기 위해 어떤 시각을
가져야 하며, 행복한 삶을 위해 무엇이 필요한가?

제시된 핵심 질문의 답을 얻기 위해서는 어떠한 내용을 공부해야 할지 학습 목표를 스스로 세워 보자.



주제

1



인간, 사회, 환경에 대한 통합적 관점 이해

| 이 주제를 배우면 |

시간적, 공간적, 사회적, 윤리적 관점의 특징을 이해하고, 이를 바탕으로 통합적 관점의 필요성을 설명할 수 있다.

| 학습 요소 |

시간적 관점 / 공간적 관점 / 사회적 관점 / 윤리적 관점 / 통합적 관점

도입 활동



옛날 어느 왕이 코끼리 한 마리를 끌고 와서 여러 시각 장애인에게 만져 보도록 하였다. 시각 장애인들이 각자 코끼리를 만져 보고 난 후, 왕은 그들에게 코끼리가 무엇과 비슷한지 물었다. 그러자 상아를 만진 사람은 코끼리의 모양이 무와 같다 하였고, 다리를 만진 사람은 절구와 같다 하였고, 꼬리를 만진 사람은 새끼줄과 같다고 하였다.

Q 현상을 제대로 파악하기 위해 다양한 관점을 고려해야 하는 이유는 무엇일까?

I 세상을 바라보는 관점에는 어떤 것이 있을까

우리는 인간, 사회, 환경이 어우러진 세상에서 살아오고 있다. 이러한 세상은 어떤 관점에서 바라보느냐에 따라 다르게 이해될 수 있다. 따라서 세상을 바라보는 다양한 관점을 이해하는 일이 중요하다.

세상을 바라보는 관점에는 대표적으로 시간적 관점, 공간적 관점, 사회적 관점, 윤리적 관점이 있다. 각 관점의 의미와 특징은 무엇일까?

시간적 관점 세상을 시간적 관점에서 바라본다는 것은 어떤 현상이나 사건의 현재 모습이 있기까지의 시대적 배경과 맥락을 살펴보는 것을 의미한다. 세상을 탐구하는 데 있어 시간적 관점이 필요한 까닭은 무엇일까? 다음 사례를 통해 그 이유를 생각해 보자.



일본은 독도가 자국의 영토라는 왜곡된 주장을 계속해서 펼치고 있다. 하지만 독도가 대한민국의 고유 영토라는 사실은 『삼국사기』(1145년), 『팔도총도』(1531년) 등 다수의 옛 문헌과 지도에서 확인되고 있다. 과거 일본 정부도 독도가 한국의 영토라는 사실을 인정하였다. 1877년 일본의 최고 행정 기관인 태정관은 “독도는 일본과 관계없다는 사실을 명심하라.”라고 분명히 지시하였다.



- 동북아 역사 재단, 『우리 땅 독도를 만나다』 -

? 독도가 우리의 영토인 근거를 시간적 관점에서 바라보아야 하는 까닭은 무엇일까?



위와 같은 역사적 사실을 통해 우리는 독도가 과거부터 우리가 영유해 온 대한민국의 영토임을 확인할 수 있다. 이처럼 시간적 관점은 과거의 사실과 사건, 제도나 가치 등을 통해 현재 일어나고 있는 일들을 올바르게 바라볼 수 있도록 돕는다.

이러한 시간적 관점의 탐구를 위해서는 특정 현상과 관련된 과거의 자료를 수집하여 과거와 현재의 관계를 탐구하는 과정을 거쳐야 한다.

공간적 관점 세상을 공간적 관점에서 바라본다는 것은 세상에서 일어나는 다양한 현상을 위치와 장소, 분포 양상과 형성 과정, 이동과 네트워크 등의 공간적 맥락 속에서 살펴보는 것을 의미한다. 세상을 탐구하는 데 공간적 관점이 필요한 까닭은 공간 속에서 서로 영향을 주고받으며 얹혀 있는 인간, 사회, 환경의 관계를 파악하는 데 도움을 주기 때문이다.



이러한 공간적 관점의 탐구를 위해서는 자연환경 및 인문 환경이 인간의 삶에 미치는 영향을 연구하고 분석해야 한다. 또한 인간과 사회, 자연이 상호 작용하는 방식을 살펴보아야 한다.

사회적 관점 세상을 사회적 관점에서 바라본다는 것은 특정한 현상이 나타나게 된 배경을 사회 구조 및 제도의 측면에서 분석하고 대안을 살펴보는 것을 의미한다. 세상을 탐구하기 위해 사회적 관점이 필요한 까닭은 한 사회의 성격을 이해하고 민주적인 사회생활을 위하여 해결해야 할 여러 문제를 파악하는 데 도움을 주기 때문이다.



이러한 사회적 관점의 탐구를 위해서는 개인이나 집단의 행위에 영향을 끼치는 각종 정치적·경제적·문화적 제도, 그리고 민주주의 사회에서 시민의 권리와 의무 등을 이해하는 데 관심을 가져야 한다.



도서 자료실

다양한 관점으로 문제를 해결하라



생물학·화학 같은 자연 과학, 논리학·윤리학 같은 인문학, 정치학·사회학 같은 사회 과학 분야는 모두 아리스토텔레스(Aristoteles)를 할아버지로 모신다. 아리스토텔레스는 왜 그토록 많은 분야에 손을 대었던 것일까? 그가 보인 광범위한 관심은 아마도 ‘당시, 그곳’의 문제를 풀려는 노력에서 나온 것일 것이다. 그가 그랬듯이 우리에게도 ‘지금, 이곳’에서 필요한 질문을 골라내고 그 답을 찾으려는 노력이 중요하다. 이 과정에서 필요하다면 여러 관점에서 문제를 살피는 것은 당연한 일이다. 인간이 가진 문제가 어느 한 분야의 지식으로 명쾌하게 풀리는 법은 거의 없다. 우리 앞에 놓인 복잡한 문제들은 다양한 관점에서 검토할 때 답에 다가갈 실마리를 얻을 수 있다. - 최재천 외, 『지식의 통섭』 -

Q 문제를 다양한 관점에서 검토해야 하는 까닭이 무엇인지 이야기해 보자.



윤리적 관점 세상을 윤리적 관점에서 바라본다는 것은 인간의 행위가 도덕적 차원에서 인정받기 위한 기준을 탐색하고 바람직한 삶의 모습을 살펴보는 것을 의미한다. 세상을 탐구하는 데 윤리적 관점이 필요한 까닭은 다양한 사회 현상을 도덕적 가치에 따라 평가하고 사회가 나아가야 할 규범적 방향을 설정하는데 도움을 주기 때문이다. 다음 사례를 살펴보자.



▶1 **인간 존엄성** 인간이라는 이 유만으로 사람은 그 존재 가치가 있으며, 그 인격은 존중받아야 한다는 이념을 뜻한다.

▶ 우리가 먹는 초콜릿에는 서아프리카 아이들의 피와 땀이 묻어 있다. 이곳의 카카오 농장주들은 조금이라도 저렴하게 카카오를 생산하기 위해 법을 어기고 싼값에 아동을 고용하고 있으며, 이 과정에서 아동을 납치하거나 사고파는 일도 벌어지고 있다. 서아프리카 카카오 농장에서 일하는 아동은 2011년 기준 180만 명으로 알려졌다. 이들은 대부분 인신매매를 통해 팔려 오는 경우가 많다.

- 『뉴스시스』, 2014. 2. 13. -

❓ 아동 노동 문제를 윤리적 관점에서 바라보아야 하는 까닭은 무엇일까?

위 사례에서 제시된 아동 노동 문제는 단순히 경제적 효율성이나 그 지역의 특수한 문제로만 볼 수 없다. 아동 노동 문제는 인간 존엄성과 관련된 문제이고, 따라서 누구든 인간다운 삶을 누릴 수 있도록 해야 한다는 도덕적 기준에서 평가되어야 한다. 이처럼 윤리적 관점의 탐구를 위해서는 사회에서 일어나는 다양한 현상을 도덕적 행위의 기준이나 도덕적 가치의 관점에서 설명하고 평가하는 과정을 거쳐야 한다.

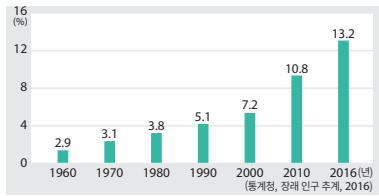
I 통합적 관점이란 무엇이고 왜 필요할까

인간, 사회, 환경의 탐구에 있어 시간적, 공간적, 사회적, 윤리적 관점을 함께 고려할 때 통합적 관점의 탐구가 가능해진다. **통합적 관점**이란 구체적인 사회 현상을 시대적 배경과 맥락, 위치와 장소 및 네트워크 등의 공간적 맥락, 사회 구조 및 제도의 영향력, 규범적 방향성과 가치 등을 고려하여 통합적으로 살펴보는 것을 의미한다. 즉 인간, 사회, 국가, 지구 공동체 및 환경을 개별 학문의 경계를 넘어 종합적으로 이해하는 것이다.

이와 같은 통합적 관점이 필요한 이유는 무엇일까? 그 이유는 다양한 관점을 통합적으로 고려할 때 복잡한 현상을 정확히 이해할 수 있고, 이를 바탕으로 문제에 대한 근본적인 해결책을 찾아낼 수 있기 때문이다. 다음 사례를 살펴보자.



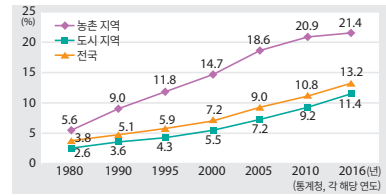
시간적 관점



우리나라의 65세 이상 고령 인구 비율 추이

1960년대 이후 산업화 과정에서 산아 제한 정책이 추진되고, 소득 증가와 의료 기술 발달로 평균 수명이 증가하면서 고령화가 진행되었다.

공간적 관점

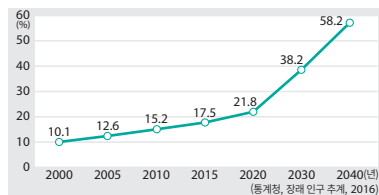


농촌과 도시의 고령 인구 비율

젊은 층이 더 나은 일자리나 교육 환경 등을 찾아 도시로 꾸준히 빠져나가면서, 농촌 지역의 고령 인구 비율은 도시 지역보다 매우 높게 나타난다.

우리나라의
고령화 현상,
어떻게 바라볼
것인가?

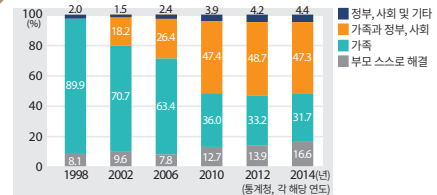
사회적 관점



우리나라의 노년 부양비 추이

고령화가 진행되면서 노년 부양비는 점점 높아진다. 이에 따라 노인 부양을 위한 사회 복지 부담도 함께 늘어날 것이다.

윤리적 관점



노부모 부양에 대한 책임 의식의 변화

고령화가 진행되면서 노인 부양은 가족만의 책임이라는 가치관이 약화하고, 가족과 정부, 사회가 함께 노력해야 한다는 사회 윤리적 가치관이 널리 퍼지고 있다.

❓ 우리나라의 고령화 현상을 통합적 관점에서 바라보아야 하는 이유는 무엇일까?

위 사례의 고령화 현상을 단순히 시간적 관점에서만 바라보고 분석하면, 고령화의 정도가 도시와 농촌이라는 공간적 차이에 따라 다르게 나타난다는 사실을 놓칠 수 있다. 또한 고령화에 따라 사회 복지 부담이 증가할 것이라는 사회적 관점의 분석은, 노인 부양을 누가 책임져야 하는지에 관한 사람들의 가치관을 함께 고려할 때 구체적인 해결책으로 이어질 수 있다.

이처럼 복잡한 사회 현상을 어느 한 가지 관점으로만 바라보고 문제를 해결하려는 시도는 한계를 지닐 수밖에 없다. 따라서 우리는 사회 현상을 탐구할 때 통합적 관점에서 문제를 바라보고 해결하려는 노력을 기울여야 한다.

▶ **노년 부양비** 생산 가능 인구(15~64세 인구)에 대한 65세 이상 인구의 비율을 말한다.

☞ **263~264쪽**에서 저출산·고령화에 따른 문제와 해결 방안을 학습할 수 있다.

스스로
확인

- () 관점의 탐구는 특정 현상의 배경을 사회 구조 및 제도의 측면에서 분석하고 대안을 살펴보는 것이다.
- () 관점의 탐구는 인간의 행위가 도덕적 차원에서 인정받기 위한 기준을 탐색하고 바람직한 삶의 모습을 살펴보는 것이다.
- 사회 현상을 탐구하는 데 통합적 관점이 필요한 이유를 서술해 보자.



주제 탐구

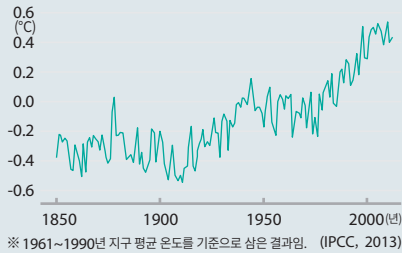
지구 온난화 문제, 어떻게 해결할 것인가

- ☐ 비판적 사고력 및 창의성
- ☒ 문제 해결 및 의사 결정 능력
- ☒ 자기 존중 및 대인 관계 능력
- ☒ 공동체적 역량
- ☒ 통합적 사고력

• 지구 온난화는 인간, 사회, 환경이 서로 얽혀 있는 복잡한 문제이다. 통합적 관점을 바탕으로 지구 온난화 문제의 해결 방안을 모색해 보자.

자료 1

이산화 탄소 배출량 증가에 따른 지구의 기온 상승

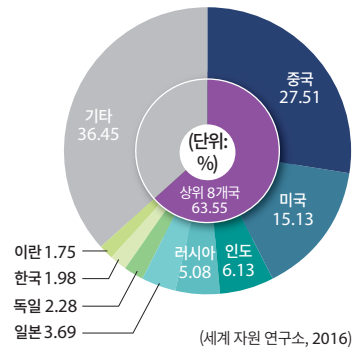


↗ 지구의 평균 온도 변화

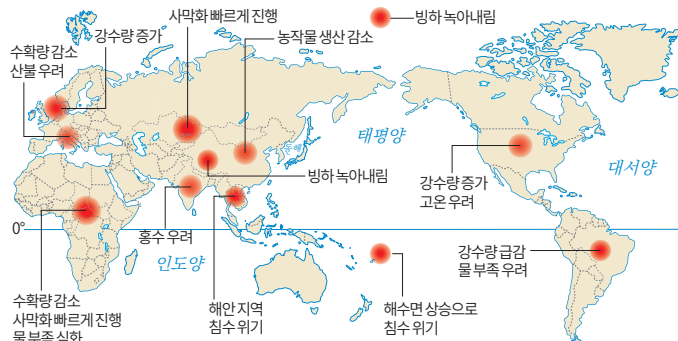
지구 온난화는 대기 중에 온실가스가 많아지면서 지구의 기온이 상승하는 현상을 말한다. 19세기 이후 산업화와 도시화로 인구와 공장이 증가하고, 자동차가 보급되면서 이산화 탄소를 배출하는 화석 연료의 사용이 증가하였다. 또한 경제 발전을 이유로 아마존 우림과 같은 대규모 삼림 지역이 파괴되면서 대기 중 이산화 탄소의 농도는 더욱 높아지고 있다. 이러한 대기 중 이산화 탄소 농도 증가는 지구 온난화를 일으키는 주요 요인 중 하나이다.

자료 2

지구 온난화의 전 세계적 영향



↗ 국가별 이산화 탄소 배출량 전 세계 이산화 탄소 배출량의 60 % 이상이 상위 8개국에서 발생한다.



↗ 지구 온난화에 따른 지역별 영향 몇몇 국가가 전 세계 이산화 탄소의 대부분을 배출하고 있는 데 반해, 지구 온난화로 직접적인 피해를 보는 것은 개발 도상국을 포함한 전 세계이다.

자료 3

인간 중심의 자연관

데카르트(Descartes, R.)로부터 시작하는 근대 서양 철학은 '인식하는 나'와 '인식되는 외부 대상'을 뚜렷이 나눈다. 이는 인식의 주체인 인간이 인식의 대상인 자연을 지배하고 통제할 수 있다는 믿음에서 나온다. 이성을 지닌 인간만이 세상에서 가치 있는 존재이며, 다른 모든 자연은 인간을 위한 도구라고 생각한 것이다. 이러한 자연관은 무분별한 자연 착취와 자원의 남용을 정당화해 왔다.

- 박호성, 『자연의 인간, 인간의 자연』 -

자료 4 지구 온난화를 막기 위한 전 세계적 기후 협약의 필요성



지구 온난화에 대한 경고가 나온 이후, 1990년 세계 기후 회의를 거쳐 1992년 유엔 기후 변화 협약이 정식 체결되었다. 협약 당사국들은 온실가스 배출량을 줄이기 위해 노력하기로 했지만, 구속력이나 강제성은 없었다. 이후 1997년 채택되어 2005년 공식 발효된 교토 의정서는 2008~2012년 선진국들의 온실가스 배출량을 1990년보다 적어도 5.2% 감축할 것을 목표로 정했다. 하지만 개발 도상국인 중국이 감축 의무에서 빠지고 미국과 일본 등의 선진국은 자국 산업 보호를 이유로 이탈하면서 반쪽짜리 규약에 그치고 말았다. 그러나 2015년 프랑스 파리에서 열린 기후 변화 협약 당사국 총회에서는 지구 온도의 상승 폭을 제한한다는 목표 아래 온실가스 배출량을 감축하기로 하는 내용의 법적 구속력 있는 합의를 이끌어 냈다.

- 『연합뉴스』, 2015. 12. 13. -

- 1 [자료 1] ~ [자료 4]를 바탕으로 지구 온난화 문제의 원인을 시간적, 공간적, 사회적, 윤리적 관점으로 나누어 분석하고 마인드맵으로 나타내 보자.



- 2 1을 토대로 지구 온난화 문제의 해결 방안을 모둠별로 토의하고 발표해 보자.

지구 온난화 문제의 해결 방안

모둠 활동 평가하기

(항목당 5점 만점으로 점수 부여)

- ① 다양한 관점을 통합적으로 고려하여 해결 방안을 작성하였는가?
- ② 해결 방안을 마련하는 과정에서 구성원끼리 잘 협동하였는가?
- ③ 듣는 사람이 잘 이해할 수 있도록 명료하게 발표하였는가?

주제

2



행복의 의미와 기준

| 이 주제를 배우면 |

시대와 지역에 따라 다르게 나타나는 행복의 기준을 파악하고, 삶의 목적으로서 행복의 의미를 성찰할 수 있다.

| 학습 요소 |

행복 / 객관적 기준 / 주관적 기준 / 삶의 질

도입 활동



Q 나에게 행복이란 무엇일까?

I 삶의 목적은 무엇일까

우리는 저마다 다른 삶의 목적을 추구하며 살아간다. 어떤 사람은 부(富)와 명예를 얻기 위하여 살아가는 반면, 다른 사람은 봉사 활동을 통해 어려운 이웃을 돕는 삶을 살아가기도 한다. 그렇다면 오늘날 청소년들이 추구하는 삶의 목적에는 어떤 것이 있을까? 다음 설문 조사 결과를 살펴보자.

구분	응답(%)
내가 잘하고 좋아하는 일을 하는 것	48.7
화목한 가정을 이루는 것	30.6
돈을 많이 버는 것	8.9
건강하게 사는 것	5.1
사회 발전에 이바지하는 것	1.8
남을 위해 봉사하는 것	1.7
명예를 얻는 것	1.6
종교 생활을 잘하는 것	1.4
기타	0.2

(교육부·한국 직업 능력 개발원, 2015)

☆ ‘인생에서 자신에게 가장 중요한 사항’에 대한 고등학생의 응답

? 내가 추구하는 삶의 목적은 무엇인가?

그런데 위와 같이 다양한 삶의 목적은 대부분 우리가 그 자체로 추구하는 궁극적 목적이라기보다는 다른 무엇을 이루기 위한 수단이라고 할 수 있다. 예를 들어 돈을 많이 벌고자 하는 것은 돈 그 자체를 위해서가 아니라, 돈을 통해 그보다 높은 다른 목적을 이루기 위해서일 것이다.

이처럼 점점 높은 목적으로 거슬러 올라가다 보면 더 올라갈 수 없이 우리가 그 자체로 선택하고 추구하는 삶의 목적에 이르게 되는데, 많은 사람은 이것을 ‘행복’이라고 말한다.

I 행복의 기준은 시대와 지역에 따라 어떻게 나타날까

행복이란 일반적으로 ‘삶에서 충분한 만족감이나 기쁨을 느끼는 상태’를 말한다. 이러한 행복을 누리기 위해서는 어떠한 기준이 충족되어야 할까?

의식주에 대한 기본적 욕구 충족이나 신체적·정서적 건강, 친밀한 인간관계 등은 우리가 삶에서 만족감이나 기쁨을 느끼기 위한 필수적인 요소에 해당한다. 따라서 이러한 요소들을 행복의 공통된 기준으로 꼽을 수 있다.

그러나 사람들이 중시해 온 행복의 기준이 시대나 지역에 상관없이 항상 같았던 것은 아니다. 다음 사례를 살펴보자.

✚ 아리스토텔레스가 말하는 행복

“행복은 탁월성(덕)에 따르는 영혼의 활동이다. …… 탁월성(덕)에 따르는 행위들은 그 자체로 즐거울 것이다. 하지만 행복은 추가로 [친구, 용모 등] 외적인 좋음 또한 필요로 한다. 일정한 뒷받침이 없으면 고귀한 일을 행한다는 것은 불가능하거나 쉽지 않기 때문이다.”

- 아리스토텔레스,
『니코마코스 윤리학』 -



❓ 행복의 기준이 서로 다르게 나타나는 까닭은 무엇일까?

위 사례에서 알 수 있듯이 계속되는 전쟁으로 혼란스러웠던 헬레니즘 시대나 신이 모든 것의 중심이었던 중세, 그리고 인간의 기본적 권리를 강조하였던 근대에는 각각 중시되는 행복의 기준이 서로 달랐다. 그뿐만 아니라 각 지역의 경제적·사회적·정치적 여건에 따라 요구되는 행복의 기준도 다양하다. 이처럼 행복의 기준은 시대와 지역에 따라 다르게 나타나기도 한다.

I 진정한 행복은 어떻게 실현될 수 있을까

오늘날 진정한 행복을 실현하기 위해 중시되는 기준에는 어떤 것들이 있을까? 다음 여러 행복 관련 지수를 통해 행복의 진정한 의미를 성찰해 보자.



행복 관련 지수	조사 주체	시작 연도	주요 항목
인간 개발 지수	국제 연합 개발 계획	1990	1인당 국민 소득, 평균 수명, 교육 수준 등
세계 행복 지수	국제 연합	2005	1인당 GDP, 기대 수명, 사회적 지원, 관용 의식, 자신의 인생을 결정할 자유 등
더 나은 삶 지수	경제 협력 개발 기구	2011	주거, 소득, 고용, 교육, 환경, 기대 수명, 시민 참여, 일과 삶의 균형, 삶의 만족도 등
국민 삶의 질 지표	대한민국 통계청	2011	주거, 소득·소비·자산, 고용·임금, 사회 복지, 건강, 교육, 문화·여가, 가족·공동체, 시민 참여, 안전, 환경, 주관적 웰빙 등

국민 삶의 질 지표

qol.kostat.go.kr

다양한 지표를 통해 측정된 우리나라 국민의 삶의 질을 확인할 수 있다.

❓ 행복을 측정하기 위한 항목이 다양한 이유는 무엇일까?



위와 같이 다양한 행복 관련 지수들은 대부분 주거, 소득, 고용, 수명 등과 같은 **객관적 기준**을 행복 실현의 중요한 기준으로 꼽고 있다. 하지만 객관적인 기준이 아무리 잘 충족된다고 하더라도 스트레스나 상대적 박탈감 등 기타 다양한 요인에 의해 우리가 삶에 대해 느끼는 주관적 만족감이 떨어진다면 진정으로 행복하다고 말하기 어렵다. 진정한 행복을 실현하기 위해서는 객관적 기준뿐만 아니라 삶의 만족도나 일상생활에서 느끼는 행복감 등 **주관적 기준**까지 충족되어야 한다. 그래서 ‘더 나은 삶 지수’나 ‘국민 삶의 질 지표’ 등 최근의 행복 관련 지수들은 객관적 기준과 더불어 개인의 주관적 만족감까지 통합적으로 고려하여 행복을 측정하고 있다.

이처럼 진정한 행복은 어느 한 가지 기준만 충족한다고 실현되는 것이 아니며, 행복의 다양한 기준을 통합적으로 충족하여 우리의 **삶의 질** 전체가 높아질 때 비로소 실현될 수 있다. 그래서 오늘날 우리나라를 포함한 여러 사회는 구성원들의 삶의 질을 높이기 위해 경제적·사회적·환경적 측면에서 다양한 노력을 기울이고 있다.

104쪽에서 우리나라 헌법 제10조에 명시된 행복 추구권에 관해 학습할 수 있다.

스스로
확인

- 1 ()은/는 다른 어떤 것을 위한 수단이 아니라 우리가 그 자체로 추구하는 삶의 목적이다.
- 2 진정한 행복을 실현하기 위해서는 어떤 기준이 충족되어야 하는지 서술해 보자.



주제 탐구

행복의 의미와 기준 탐색하기



- 각자가 생각하는 행복의 의미와 행복 실현의 기준은 무엇인지 탐구해 보자.

- ☒ 비판적 사고력 및 창의성
- ☐ 문제 해결 및 의사 결정 능력
- ☒ 자기 존중 및 대인 관계 능력
- ☐ 공동체적 역량
- ☐ 통합적 사고력

자료 1

나에게 행복이란?

행복

- 나태주

저녁때
돌아갈 집이 있다는 것

힘들 때
마음속으로 생각할 사람이 있다는 것

외로울 때
혼자 부를 노래가 있다는 것

- 1 **자료 1**의 시에서 가장 인상적인 구절과 그렇게 생각한 이유를 써 보자.

.....

.....

.....

- 2 자신에게 행복이란 무엇인지 빈칸을 완성해 보자.

나에게 행복이란이다.
왜냐하면 때문이다.

자료 2

나의 행복 실현에 큰 영향을 끼치는 기준은?



미국의 종합 사회 조사는 사람들에게 삶의 각각 다른 차원에서 얼마나 만족하는지 질문하였다. 조사 결과 행복에 커다란 영향을 끼치는 일곱 가지 기준을 도출할 수 있었다. 일곱 가지 기준은 중요한 순서에 따라 가족 관계, 경제적 상황, 직업, 공동체와 친구, 건강, 개인의 자유, 개인의 가치관이었다.

- 리처드 레이어드, 『행복의 함정』 -

- 3 **자료 2**의 일곱 가지 기준 중 자신이 특히 중요하다고 생각하는 세 가지를 선택하고, 그렇게 선택한 까닭은 무엇인지 써 보자.

.....



- 4 **자료 1**, **자료 2**를 토대로 모둠별로 ‘행복’이라는 제목의 패러디 시를 지어 발표해 보자.

예) 행복

- /모듬

힘들 때
나의 편이 되어 주는 가족이 있다는 것

⋮



융합 주제 탐구

우리나라 청소년의 물질적 행복 수준은 높은 편이지만, 주관적 행복 수준은 그에 비하면 매우 낮은 편이다. 동서양에서 제시하는 다양한 행복관은 청소년의 주관적 행복감을 높이는 데 어떤 시사점을 줄 수 있을까?

행복을 찾아서

(가) 고대 그리스인과 고대 중국인의 행복관은 같은가?

고대 그리스인은 개인의 자율성에 대한 신념을 지니고 있었다. 즉 자신의 삶은 스스로 주관하는 것이므로 자신이 원하는 대로 자유롭게 행동할 수 있다는 확신이 있었다. 이러한 생각은 행복에 대한 그들의 정의에서도 뚜렷이 나타난다. 그리스인이 정의하는 행복이란 ‘아무런 제약이 없는 상태에서 자신의 능력을 최대한 발휘하여 탁월성을 추구하는 것’이었다.

그리스에서 개인의 자율성이 중요했다면, 중국에서는 조화로운 인간관계가 중요했다. 고대 중국인은 어릴 때부터 자신이 어떤 집단의 구성원, 특히 가족의 구성원

이라는 점을 가장 중요한 사실로 교육받았다.

또한 주변 환경을 자신에 맞추어 바꾸기보다는 자신을 주변 환경에 맞추도록 수양하는 일을 중시하였다. 따라서 중국인에게 행복이란 ‘화목한 인간관계를 맺고 평범하게 사는 것’이었다.

이 때문에 그리스의 꽃병이나 술잔에는 전투나 육상 경기처럼 개인들이 경쟁하는 모습이 그려져 있는 데 비해, 중국의 도자기나 화폭에는 가족의 일상이나 농촌의 한가로운 정경이 자주 등장한다.

- 리처드 니스벳, 『생각의 지도』 -



♣ 전투 장면이 그려져 있는 고대 그리스의 도자기
» 농촌에서 일하는 농부를 그린 17세기 중국의 그림



❧ 노자(老子, ?~?)

중국 춘추 시대의 사상가로, 인위적인 도덕에 구애받지 않고 자연의 질서에 따라 무위자연(無爲自然)의 삶을 살 것을 주장하였다.

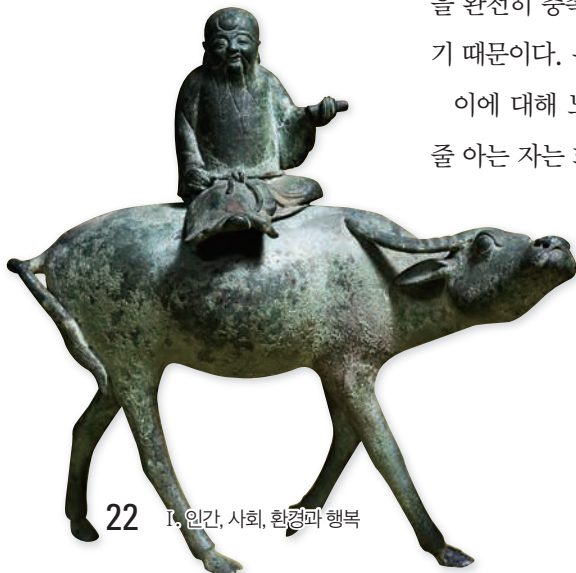
(나) 행복은 끝없는 욕망의 충족인가?

행복은 욕망의 충족에서 나오고 불행은 욕망의 좌절에서 나온다. 하지만 인간의 욕망을 완전히 충족하기는 어렵다. 한 가지 욕망을 충족하면 그것이 더 많은 욕망을 일으키기 때문이다. 욕망을 충족하면 오히려 행복이 줄어드는 이 역설을 어떻게 하면 좋은가?

이에 대해 노자는 지금 가진 것에 만족할 줄 아는 미덕을 가지라고 권했다. 만족할 줄 아는 자는 화평하고 안온하고 정신적으로 풍요로운 인생을 살 수 있다는 것이다. 이

러한 만족은 욕망·불만·탐욕과 대조를 이룬다. 노자는 “과욕보다 더 큰 죄악은 없다. 불만보다 더 큰 불행은 없다. 탐욕보다 더 큰 결점은 없다.”라고 주장했다. 이러한 노자의 무욕(無慾) 철학은 지나치게 경쟁적이고 탐욕스러운 생활 양식 때문에 좌절하거나 의기소침해진 사람들에게 호소한다.

- 왕 케핑, 『만족할 줄 아는 미덕, 도(道)』 -



(다) 행복은 단순한 육체적 쾌락인가?



✎ 에피쿠로스(Epicouros, B.C.341~B.C.270)

헬레니즘 시기에 활동한 그리스의 철학자이다.

우리는 자기만족을 커다란 선(善)으로 생각한다. 이것은 우리가 비록 많은 것들을 가지지 못한다 하더라도 다음과 같이 생각하면서 적은 것들에 만족하기 위해서이다. “가장 적은 양을 필요로 하는 사람이 사치에 가장 큰 기쁨을 느낀다.” …… 결핍 때문에 생기는 고통이 제거된다면, 단순한 음식도 우리에게 사치스러운 음식과 같은 쾌락을 준다. …… 그러므로 우리가 “쾌락이 목적이다.”라고 할 때, 이 말은 방탕한 자들의 쾌락이나 육체적인 쾌락을 의미하는 것이 아니다. 내가 말하는 쾌락은 몸의 고통이나 마음의 혼란으로부터의 자유이다.

- 에피쿠로스, 「메노이케우스에게 보내는 편지」-

(라) 어린이·청소년 행복 지수 국제 비교

■ 물질적 행복 순위(경제 협력 개발 기구 20개국 기준)

순위	국가	점수
1	핀란드	120
2	덴마크	114
3	대한민국	112
4	독일	110
5	스웨덴	108

■ 주관적 행복 순위(경제 협력 개발 기구 22개국 기준)

순위	국가	점수
1	에스파냐	118
2	스위스	113
2	오스트리아	113
4	덴마크	109
⋮	⋮	⋮
22	대한민국	82

(한국 방정환 재단·연세 대학교 사회 발전 연구소, 2016)

※ 물질적 행복은 부모의 소득과 취업 여부, 교육 여건 등을 기준으로 측정되며, 주관적 행복은 주관적 건강 평가, 학교생활과 자신의 삶에 대한 만족도 등을 기준으로 측정됨.

분석하기 ① 제시문 (가)에서 고대 그리스인과 고대 중국인의 행복관이 서로 다른 이유를 써 보자.

② 제시문 (나)에서 노자가 말하는 행복을 실현하려면 무엇이 필요인지 써 보자.

③ 제시문 (나), (다)에 나타난 행복관의 공통점이 무엇인지 써 보자.

논술하기 제시문 (가)~(라)를 활용하여 우리나라 청소년의 주관적 행복 수준이 낮은 이유를 서술하고, 주관적 행복 수준을 높일 방안을 근거를 들어 논술해 보자.

○ 자기 평가하기(항목당 5점 만점으로 점수 부여)

평가 항목	점수
우리나라 청소년의 주관적 행복 수준이 낮은 이유를 타당하게 서술하였는가?	
다양한 행복관을 종합적으로 고려하여 주관적 행복 수준을 높일 방안을 제시하였는가?	
주관적 행복 수준을 높일 방안을 충분한 근거를 들어 구체적으로 서술하였는가?	

주제

3



행복한 삶을 실현하기 위한 조건

| 이 주제를 배우면 |

행복한 삶을 실현하기 위해 질 높은 정주 환경, 경제적 안정, 민주주의의 발전 및 도덕적 실천이 필요함을 이해할 수 있다.

| 학습 요소 |

질 높은 정주 환경 / 경제적 안정 / 민주주의 / 도덕적 실천

도입 활동

Q 행복 지수가 높은 국가와 낮은 국가에서 삶의 환경은 어떻게 다를까?

I 행복한 삶을 위해서는 어떤 조건이 필요할까

행복한 삶을 실현하기 위해서는 삶의 질을 높일 수 있는 다양한 조건이 갖추어져야 한다. 이러한 조건에는 어떤 것이 있을까?

질 높은 정주 환경 행복한 삶을 실현하려면 질 높은 정주 환경이 조성되어야 한다. 다음 사례를 보자.



내가 사는 곳은 비가 오면 강물이 넘치고 집이 물에 잠긴다. 바닥에는 냄새나는 녹색 물이 고여 있어 지나다닐 곳이 없다. 4살



짜리 아이는 기관지염과 말라리아에 걸렸고, 이제는 티푸스까지 걸렸다. 의사는 아이에게 끓인 물을 먹이고 물이 고여 있는 곳에 가지 못하게 하라고 말했다. 잘 보살피지 않으면 아이를 잃게 될 것이라고 했다. - 마이크 데이비스, 『슬럼, 지구를 뒤덮다』 -

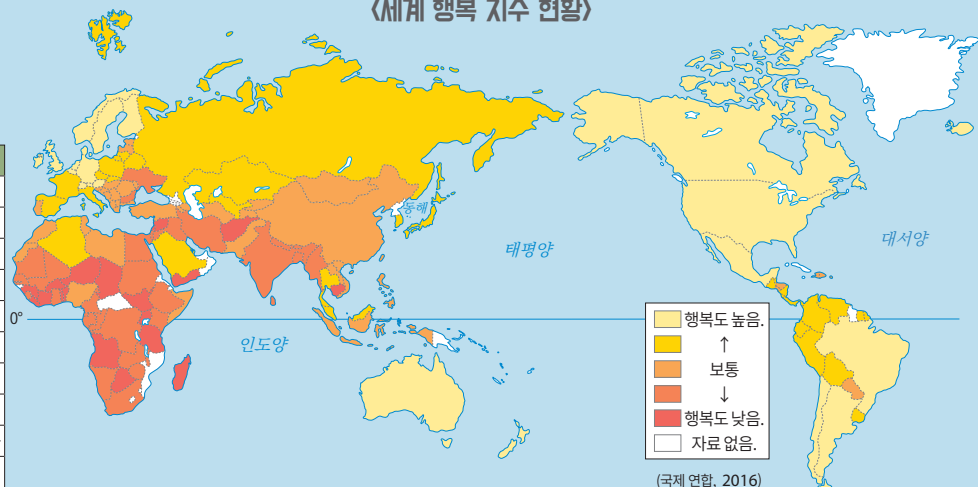
? 행복한 삶을 위해 정주 환경이 왜 중요할까?



위 사례에서 알 수 있듯이 낙후된 환경에서는 쾌적하고 인간다운 삶을 살기 어렵다. 행복한 삶을 위해서는 안락한 보금자리를 제공해 주는 질 높은 정주 환경이 필요하다.

《세계 행복 지수 현황》

순위	국가
1	덴마크
2	스위스
3	아이슬란드
4	노르웨이
5	핀란드
6	캐나다
7	네덜란드
8	뉴질랜드
9	오스트레일리아
10	스웨덴



질 높은 정주 환경이 조성되려면 기본적으로 깨끗한 자연환경이 갖추어져야 한다. 물, 대기, 토양 등이 오염된 환경 속에서는 기본적인 생활을 유지하기가 힘들기 때문이다. 하지만 그것만으로 질 높은 정주 환경이 조성될 수 있는 것은 아니다. 삶의 질을 높이기 위해서는 치안 서비스, 보건 및 위생 서비스, 학교 및 교육 서비스, 문화 서비스 등 안전하고 풍요로운 삶을 살 수 있는 사회적 환경 또한 필요하다. 이러한 정주 환경을 실현하기 위해 여러 나라는 도심 내에 녹지 공간을 늘리고 문화 공간 및 의료 시설을 확충하는 등 많은 노력을 기울이고 있다.

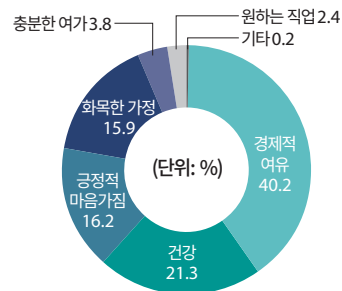


➤ 행복한 삶을 실현하기 위한 정주 환경의 중요성은 점점 커지고 있다.

경제적 안정 행복한 삶을 실현하기 위해서는 삶의 질을 유지할 수 있는 경제적 안정 또한 필요하다. 다음 사례를 살펴보자.

전국 남녀 1,000명을 대상으로 “행복을 위한 조건으로 무엇이 가장 중요합니까?”라는 질문에 대한 응답을 받은 결과, 응답자의 40.2%가 ‘경제적 여유’를 행복의 가장 중요한 조건으로 꼽았다. 뒤이어 건강(21.3%), 긍정적인 마음가짐(16.2%), 화목한 가정(15.9%), 충분한 여가(3.8%), 원하는 직업(2.4%) 등이 행복을 위한 중요한 조건으로 꼽혔다.

- 『국민일보』, 2015. 12. 10. -



➤ 맹자가 말하는 경제적 안정의 중요성

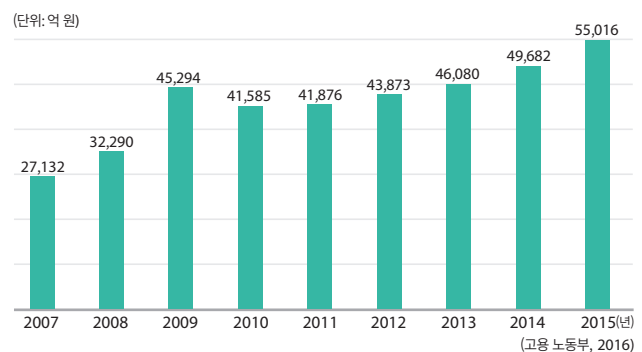
“일반 백성은 고정적인 생업[恒産]이 없으면 흔들림 없는 도덕적인 마음[恒心]도 없어집니다. 그러므로 지혜로운 왕은 백성들의 생업을 제정해 주되 반드시 위로는 부모를 섬기기에 충분하게 하고 아래로는 자녀를 먹여 살릴 만하게 하여, 풍년에는 언제나 배부르고 흉년에도 죽음을 면하게 합니다.”

- 맹자, 『맹자』 -

❓ 사람들이 경제적 안정을 행복의 가장 중요한 조건으로 꼽은 까닭은 무엇일까?

위 사례에서 알 수 있듯이, 많은 사람은 경제적 안정을 행복 실현을 위한 가장 중요한 조건으로 생각한다. 경제적 안정이 실현되어야 기본적인 생계를 유지하고 자신의 필요를 충족할 수 있으며, 이를 통해 자아실현의 기회를 가질 수 있기 때문이다.

경제적 안정을 위해서는 일정 수준 이상의 소득이 꾸준히 보장되어야 한다. 그래서 세계의 여러 나라는 기본적으로 경제를 활성화하고 일자리를 확충하는 일에 힘쓰고 있다. 그뿐만 아니라 실업 급여 제공, 사회 보험 마련 등 다양한 복지 정책을 통해 경제 활동에 어려움을 겪는 사람도 인간다운 생활을 유지하는 데 필요한 최소한의 소득을 얻을 수 있도록 하고 있다.



➤ **우리나라의 실업 급여 지급 현황** 우리나라는 국민이 경제적 어려움을 겪지 않도록 일자리를 잃은 사람에게 일정 기간 실업 급여를 지급하고 있다.

민주주의의 발전 행복한 삶을 실현하기 위해서는 질 높은 정주 환경, 경제적 안정뿐만 아니라 시민의 참여가 활성화되는 **민주주의의 발전**이 필요하다. 다음 표를 살펴보자.

국가	노르웨이	아이슬란드	스웨덴	뉴질랜드	덴마크	스위스	캐나다	핀란드
지수								
세계 민주주의 지수 순위	1위	2위	3위	4위	5위	6위	7위	8위
세계 행복 지수 순위	4위	3위	10위	8위	1위	2위	6위	5위

※ 세계 민주주의 지수는 167개국 간, 세계 행복 지수는 157개국 간 비교임.

(이코노미스트 / 국제 연합, 2016)

? 민주주의가 발전한 나라들의 행복 지수가 높은 까닭은 무엇일까?



▶ 투표권 행사는 민주주의의 발전을 위한 시민의 가장 기본적인 참여 방법이다.

위 표를 보면 민주주의 지수 순위가 높은 나라들이 대체로 행복 지수에서도 높은 순위를 차지하고 있다. 이처럼 민주주의의 발전은 시민의 행복과 관련이 있다. 시민의 정치적 의사가 잘 반영되는 민주 국가일수록 시민의 인권이 존중되고, 시민 각자가 원하는 삶의 방식을 자유롭게 추구할 수 있기 때문이다.

민주주의가 발전하려면 민주적 제도를 잘 갖추는 것도 필요하지만, 시민 또한 정치에 활발히 참여하여 자신의 의사를 적극적으로 표현할 수 있어야 한다. 이를 위해 시민은 주권자로서 투표권을 행사하는 것뿐만 아니라, 국가의 정책 결정 과정에 적극적으로 의견을 제시하고 국가의 정책이 시민의 의견을 제대로 반영하고 있는지 감시하려는 노력을 기울여야 한다.

도서 파료실

정치적 참여와 행복



정치적 권리는 국민의 기본적 욕구에 효과적으로 관심을 집중시키고, 적절한 공공 활동을 요구하게 합니다. 투표, 비판, 항의 등을 포함한 정치적 권리 행사는 정부의 반응에 실질적인 영향을 미칠 수 있습니다. …… 기근을 자연재해와 같은 것으로 연결하는 사람들이 종종 있습니다. 하지만 실제로 많은 국가에서는 비슷한 자연재해를 겪거나 더욱 참혹한 재난을 당하고도 기근이 일어나지 않았습니 다. 기아의 고통을 줄이기 위해 신속하게 반응하는 정부가 존재했기 때문입니다. 민주주의 국가는 선거가 이루어지고 야당과 자유 언론의 비판이 제기되기 때문에 기근 방지 노력을 하지 않을 수 없습니다. …… 정치적, 사회적 참여는 인간적 삶과 행복 또는 복지를 위해 꼭 필요한 내재적 가치를 지니고 있습니다.

- 아마르티아 센, 『센코노믹스, 인간의 행복에 말을 거는 경제학』 -



▶ 1998년 노벨 경제학상을 수상한 아마르티아 센(Sen, A. K.)

Q 민주주의의 실현이 삶의 질 향상과 어떻게 연결되는지 이야기해 보자.

도덕적 실천 행복한 삶을 실현하기 위해서는 바람직한 삶에 대한 성찰을 바탕으로 한 **도덕적 실천**도 중요하다. 도덕적으로 바람직한 규범과 가치가 무엇인지 고민하고 이를 일상생활에서 실천하면서 더 나은 사람이 될 수 있고, 이 과정에서 삶의 의미와 행복을 느낄 수 있기 때문이다.

이를 위해 우리는 경제적 이익만을 좇기보다 인권이나 정의와 같은 보편적 가치에 따라 행동하려는 습관을 길러야 한다. 또한 옳지 못한 일을 보면 이를 바로잡기 위해 용기 있게 결단하고 행동해야 한다. 나아가 다른 사람과 더불어 살아가려는 노력을 기울여야 한다. 다음 사례를 살펴보자.

정○○ 씨는 사내에서 ‘봉사 왕’으로 꽤 유명하다. 사내 봉사 활동 행사 때마다 빠짐없이 참여하고, 주말에는 어김없이 인근 요양원, 장애인 시설을 찾는 게 그의 일과이다. 이처럼 정 씨가 봉사에 나서게 된 이유는 간단하다. 남을 위해 행동하면 그만큼 자신이 행복해진다는 사실을 깨달았기 때문이다. 그는 “요양원에 가서 어르신과 함께 이야기를 나누며 목욕 봉사를 하고 나면 행복감이 밀려온다. 그분들이 새로운 삶을 살아가는 데 내가 조금이라도 힘이 된다면 더할 나위 없이 좋다.”라고 말했다. -『기호일보』, 2016. 7. 4. -



❓ 정 씨가 남을 돕는 도덕적 실천을 한 이유는 무엇일까?

위 사례에서 알 수 있듯이, 남과 더불어 살아가려는 노력은 다른 사람을 행복하게 만들 뿐만 아니라 자신에게도 진정한 행복감을 가져다준다. 이처럼 우리가 작은 일에서부터 바람직한 삶의 모습을 성찰하고 이를 실천할 때, 사회적 신뢰가 형성되고 자신과 공동체 모두의 행복 실현이 가능해질 것이다.

▶ 남을 돕는 도덕적 실천은 타인 뿐만 아니라 자신까지도 행복하게 한다.

시사 자료실

인간은 남을 도울 때 행복하다

2003년 미시간 대학 연구팀은 423쌍의 장수 부부들의 공통점을 발견했다. 이들이 정기적으로 몸이 불편하거나 가족이 없는 사람들을 방문하여 돕고 있다는 것이다. 사람은 남을 돕고 난 후에는 심리적 포만감인 헬퍼스 하이(Helper's High)를 느끼는데, 이때 즐거움을 느끼게 하는 엔도르핀의 분비는 정상치의 3배 이상 상승하고, 타액 속의 바이러스와 싸우는 면역 항체의 수치는 높아진다. 이는 결국 인간이 더불어 살 때 행복한 도덕적·사회적 존재라는 사실을 보여 준다. - EBS 지식 채널 e, 「작은 힘 1부」 -



Q 자신의 도덕적 실천 경험을 떠올려 보고, 그때 자신의 기분은 어떠했는지 이야기해 보자.

스스로
확인

- 1 ()을/를 위해서는 깨끗한 자연환경과 더불어 치안 서비스, 문화 서비스 등의 사회적 환경이 필요하다.
- 2 민주주의의 발전을 위해 시민이 해야 할 역할은 무엇인지 서술해 보자.



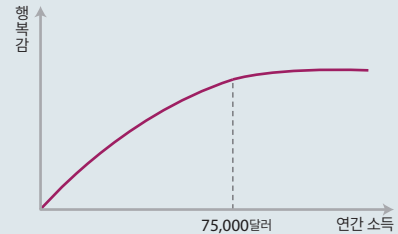
- ☐ 비판적 사고력 및 창의성
- ☒ 문제 해결 및 의사 결정 능력
- ☒ 자기 존중 및 대인 관계 능력
- ☒ 공동체적 역량
- ☒ 통합적 사고력

- 행복에 영향을 주는 다양한 요소를 찾아보고, 행복한 삶을 실현하기 위한 조건을 모둠별로 탐색해 보자.

자료 1 돈이 많을수록 행복할까?

앵거스 디턴(Deaton, A. S.) 교수(2015년 노벨 경제학상 수상자)는 2010년, 동료인 대니얼 카너먼(Kahneman, D.) 교수(2002년 노벨 경제학상 수상자)와 함께 돈과 행복의 상관관계를 연구했다. 이들은 2008~2009년 미국에 사는 시민 45만 명을 대상으로 설문 조사를 벌여 통계를 낸 결과, '소득이 높아질수록 삶에 대한 만족도는 계속 높아지지만, 행복감은 연봉 7만 5,000달러(약 8,500만 원)에서 멈춘다.'

라는 결론을 내렸다. 즉 연봉이 5,000만 원에서 6,000만 원, 7,000만 원으로 높아질 때는 돈의 액수와 비례해 행복감도 높아진다. 하지만 연간 8,500만 원 이상을 벌게 되면 연봉이 9,500만 원, 1억 원이 된다고 더 행복해지지 않는다는 것이다. 이들은 그 이유를 다음과 같이 말했다. "10만 달러를 벌던 사람이 15만 달러를 벌게 되었을 때 조금도 더 행복하지 않다는 얘기가 아니다. 우리의 연구 결과는 어느 정도 안정적인 소득을 얻게 되면 그 후로는 행복이 돈 이외의 요소에 영향을 받을 확률이 높아진다는 뜻이다."



- 『중앙SUNDAY』, 2015. 10. 18. -

- 1 **자료 1**을 읽고 소득과 행복이 어느 정도까지는 비례하지만 그 이상에서는 비례하지 않는 이유가 무엇인지 써 보자.

- 2 **자료 1** ~ **자료 3**을 읽고 돈 이외에 행복에 영향을 줄 수 있는 요소에는 무엇이 있을지 써 보자.

- 3 2를 토대로 자신이 행복하다고 느끼는 순간과 불행하다고 느끼는 순간의 목록을 작성해 보자.

자신이 행복하다고 느끼는 순간

자신이 불행하다고 느끼는 순간

자신이 행복하다고 느끼는 순간

자신이 불행하다고 느끼는 순간

자료 2 사회적 신뢰, 덴마크의 행복 비결

수많은 사회학자, 경제학자, 철학자는 행복의 원인이 무엇인지 규명하려고 노력했다. 그 결과 거의 모두가 한 가지 사실에 합의하였다. 그것은 바로 개인 간의 신뢰가 행복 방정식의 핵심 요소라는 사실이다. 어느 날 오빠가 슈퍼마켓에 갔다가 사과가 가득 담긴 진열대에서 500크로네(약 6만 8,000원)를 주웠고 그 돈을 슈퍼마켓 관리인에게 맡겼다고 했다. 슈퍼마켓 영업이 끝날 무렵, 돈을 잃어버린 여자가 찾아왔다. 슈퍼마켓 관리인은 그녀에게 500크로네를 돌려주었다. 그녀는 감사하는 마음으로 오빠에게 100크로네를 남겼다. - 말레네 뤼달, 『덴마크 사람들처럼』 -

자료 3 사는 곳이 좋아야 행복하다

사람이 살 터를 정할 때 첫째는 지리(地理)가 좋아야 하고, 둘째는 ^{*}생리(生利)가 좋아야 하며, 셋째는 인심(人心)이 좋아야 하고, 넷째는 산수(山水)가 좋아야 한다. 이 중 하나라도 모자라면 좋은 땅이라 할 수 없다. 지리가 뛰어나도 생리가 부족하면 오래 살 수 없고, 생리가 좋아도 지리가 나쁘면 그 또한 오래 살 수 없다. 지리와 생리가 모두 좋아도 인심이 나쁘면 반드시 후회할 일이 생기고, 가까운 곳에 즐길 만한 산수가 없으면 마음을 풍요롭게 가꿀 수 없다.

- 이종환, 『택리지』 -

^{*}생리: 땅에서 나는 이익



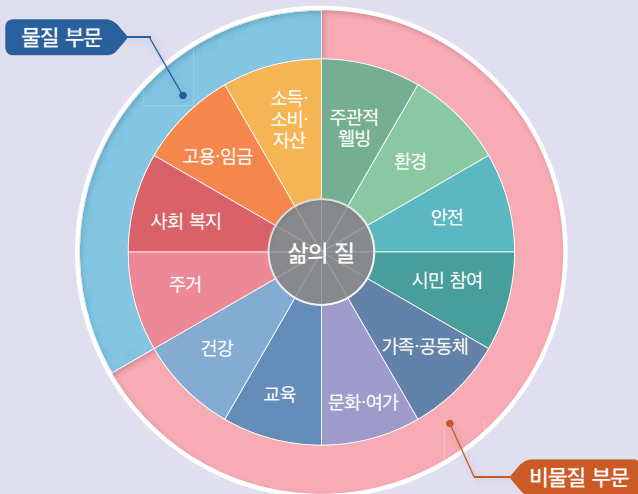
4 1~3을 토대로 행복한 삶을 실현하기 위한 조건을 모둠별로 마인드맵으로 만들어 보자.



국민 삶의 질 지표

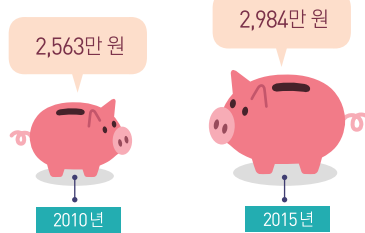
오늘날 국가별 경제 규모를 나타내는 국내 총생산(GDP)이 그 나라 국민의 행복 수준과 직결되지 않는다는 문제의식 아래 삶의 질에 관한 관심이 높아지고 있다. 삶의 질은 삶을 가치 있게 만드는 모든 요소를 포괄하는 개념으로, 객관적인 생활 조건과 이에 대한 시민들의 주관적 인지 및 평가로 구성된다. 우리나라 통계청에서 발표하는 '국민 삶의 질 지표'는 물질 부문과 비물질 부문에 해당하는 12가지 영역의 81종 지표로 구성된다.

삶의 질을 구성하는 12가지 영역



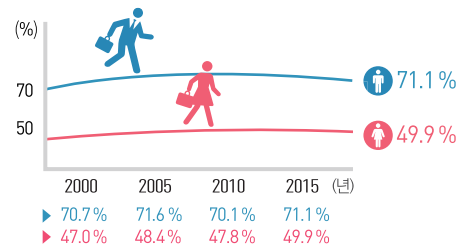
물질 부문의 대표적 지표

1인당 국민 총소득



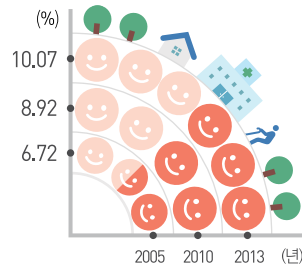
1인당 국민 총소득은 그 나라 국민의 물질적 소득 수준을 파악하는 가장 대표적인 지표이다.

고용률



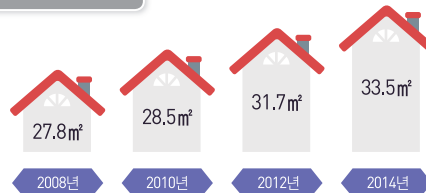
생산 가능 인구(15~64세 인구) 중 취업하고 있는 인구의 비율로, 얼마나 많은 사람이 일하고 있는지를 보여주는 핵심 지표이다.

GDP 대비 사회 복지 비율



GDP 대비 사회 복지 지출이 얼마나 되는지의 비율로, 사회 복지 정책의 크기를 보여주는 지표이다.

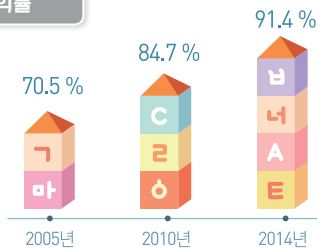
1인당 주거 면적



전체 가구원 수 대비 주택의 주거 면적으로, 주거 상태와 주거의 질을 보여주는 지표이다.

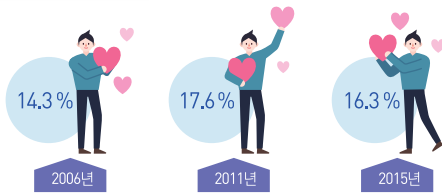
비율집 부분의 대표적 지표

유아 교육 취학률



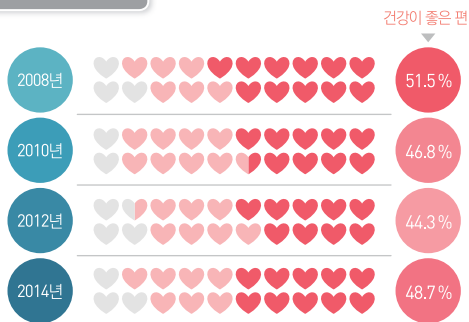
만 3~5세 인구 중 어린이집이나 유치원에 다니는 아동의 비율로, 교육 기회가 얼마나 잘 제공되고 있는지를 보여 주는 지표이다.

자원봉사 참여율



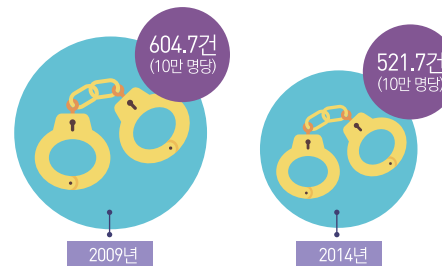
15세 이상 인구 중 1년간 자원봉사 활동에 참여한 적이 있는 사람의 비율로, 시민 참여가 얼마나 활발한지를 보여 주는 지표이다.

주관적 건강 평가



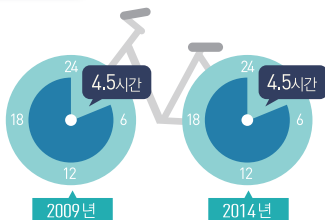
객관적인 건강 상태가 아닌, 자신의 건강에 대한 주관적인 판단과 만족도를 보여 주는 지표이다.

강력 범죄 발생률



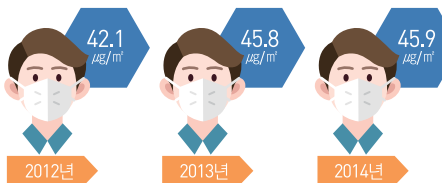
인구수 10만 명 대비 강력 범죄의 발생 건수로, 사회적 안전을 평가하는 가장 대표적인 지표이다.

하루 평균 여가



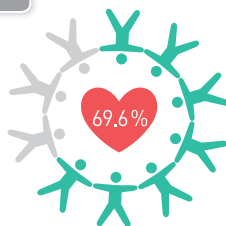
10세 이상 인구가 하루에 소비하는 평균 여가로, 질 높은 여가 생활을 누리기 위한 기본적 요건을 보여 주는 지표이다.

미세 먼지 농도



주요 도시의 미세 먼지 농도를 측정한 것으로, 시민들의 환경 오염 체감도가 높은 지표이다.

사회적 관계망 (2015년)



일상생활에서 도움이 필요할 때 도움을 받을 수 있는 사람이 있다고 응답한 비율로, 사회적 관계망의 촘촘함을 보여 주는 지표이다.

삶에 대한 만족도 (2015년)

- 평균 점수 5.8점 (0~10점 척도)
- 만족 비율



자신의 현재 삶에 만족하는 정도로, 삶의 질에 대한 주관적 평가를 보여 주는 중요한 지표이다.

※ 자료 제공: 통계청 통계 개발원, 2016



대단원 마무리

핵심 용어 점검하기

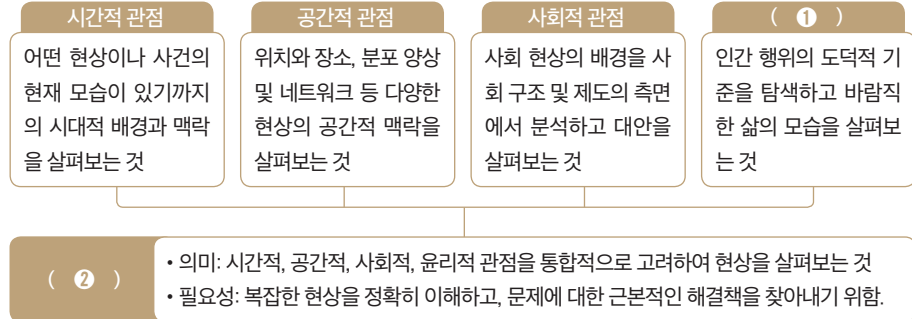
잘 알고 있는 용어에 ✓ 표시하고, 잘 모르는 용어는 본문을 다시 한번 확인해 보자.

- ☐ 시간적 관점 p. 12
- ☐ 공간적 관점 p. 13
- ☐ 사회적 관점 p. 13
- ☐ 윤리적 관점 p. 14
- ☐ 통합적 관점 p. 14
- ☐ 행복 p. 19
- ☐ 객관적 기준 p. 20
- ☐ 주관적 기준 p. 20
- ☐ 삶의 질 p. 20
- ☐ 질 높은 정주 환경 p. 24
- ☐ 경제적 안정 p. 25
- ☐ 민주주의 p. 26
- ☐ 도덕적 실천 p. 27

핵심 내용 정리하기

빈칸을 채워 내용 정리를 완성해 보자.

1 통합적 관점의 이해



2 삶의 목적으로서의 행복

(③)의 의미	• 우리가 그 자체로 선택하고 추구하는 삶의 목적 • 삶에서 충분한 만족감이나 기쁨을 느끼는 상태
행복의 기준	• 객관적 기준: 주거, 소득, 고용, 수명 등 • (④) 기준: 삶의 만족도, 일상생활에서의 행복감 등 • 행복의 다양한 기준을 통합적으로 충족하여 (⑤)이/가 높아질 때 진정한 행복을 실현할 수 있음.

3 행복 실현의 조건

질 높은 정주 환경	• 물, 대기, 토양 등의 (⑥) • 치안 서비스, 보건 및 위생 서비스, 문화 서비스 등의 사회적 환경
경제적 안정	• 기본적 생계를 유지하고 자신의 필요를 충족할 수 있음. • 자아실현의 기회를 제공함. • 일정 수준 이상의 소득이 꾸준히 보장되어야 함.
(⑦)의 발전	• 시민의 인권이 존중됨. • 시민 각자가 원하는 삶의 방식을 자유롭게 추구할 수 있음.
도덕적 실천	• 보편적 가치에 따른 행동 • 옳지 못한 일을 바로잡기 위한 용기 있는 행동 • 다른 사람과 더불어 살아가려는 노력

핵심 문장 서술하기

앞에서 공부한 내용을 바탕으로 다음 질문에 답해 보자.

1 세상을 탐구하는 데 공간적 관점이 필요한 이유를 서술해 보자. 교과서 13쪽 확인

2 행복의 공통된 기준에는 어떤 것이 있는지 서술해 보자. 교과서 19쪽 확인

3 행복한 삶을 실현하는 데 도덕적 실천이 중요한 이유를 서술해 보자. 교과서 27쪽 확인



학교 구성원의 삶의 만족도를 조사해 보자

관련 주제 - 2. 행복의 의미와 기준

수행 과제 - 학교 구성원의 삶의 만족도를 조사해 봄으로써 행복의 의미를 성찰할 수 있다.

활동 절차

- ① 모둠을 구성하고 조사의 목적, 대상, 설문 문항 제작, 결과 분석 방법 등을 토의한다.
- ② 토의를 통해 결정한 내용을 바탕으로 모둠 구성원의 역할을 분담한다.
- ③ 삶의 만족도를 측정하기 위한 설문 문항을 만들고, 설문 조사를 시행한다.
- ④ 설문 조사 결과를 분석하여 학교 구성원의 삶의 만족도를 낮추는 요소가 무엇인지 파악한다.
- ⑤ 설문 조사 결과를 바탕으로 학교 구성원의 삶의 만족도를 높일 방안을 담은 보고서를 작성한다.

유의 사항

- ① 조사 대상이 중복되지 않도록 모둠별로 합의하여 대상 학년 및 학급을 정한다.
- ② 삶의 만족도를 다양한 측면에서 파악할 수 있도록 설문 문항을 만든다.
- ③ 설문 조사를 할 때 대상자가 설문에 진지하게 임하도록 조사의 목적을 충분히 설명한다.
- ④ 모둠 구성원의 역할을 배정할 때에는 모두 참여할 수 있도록 한다.

설문 문항의 예

1. 각 문항에 동의 또는 반대하는 정도에 따라서 1~7 사이의 숫자에 ○ 표시해 주시기 바랍니다.

전혀 아니다	아니다	약간 아니다	중간 이다	약간 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1	2	3	4	5	6	7
1) 나는 충분한 여가를 누리고 있다.						○ 1 2 3 4 5 6 7
2) 나는 주변 사람으로부터 존중받고 있다.						○ 1 2 3 4 5 6 7
3) 나에게는 힘들 때 나를 도와줄 친구가 있다.						○ 1 2 3 4 5 6 7
4) 지금까지 나는 내가 원하는 중요한 것들을 이루어 냈다.						○ 1 2 3 4 5 6 7
5) 나는 내가 속한 집단에 만족한다.						○ 1 2 3 4 5 6 7

응답 결과에 대한 해석(1~5에 표시한 숫자의 합)

- 31~35점 = 매우 만족함.
- 26~30점 = 상당히 만족함.
- 21~25점 = 약간 만족함.
- 20점 = 중립 상태임.
- 15~19점 = 약간 불만족함.
- 10~14점 = 상당히 불만족함.
- 5~9점 = 매우 불만족함.

2. 자신이 행복하기 위해 무엇이 가장 필요하다고 생각하나요? (한 가지만 선택해 주세요.)

- 1) 건강 2) 돈 3) 성적 향상 4) 동성 친구 5) 이성 친구 6) 화목한 가족
7) 자유 8) 종교 9) 자격증 10) 맛있는 음식 11) 기타 _____

모둠별 활동 평가하기

* 각 평가 항목당 5점 만점으로 한다.

평가 항목	1모둠	2모둠	3모둠	4모둠	5모둠
설문 문항을 조사 목적에 알맞게 제작하였는가?					
조사 결과를 타당하게 분석하였는가?					
삶의 만족도를 높일 방안을 적절히 제시하였는가?					
조사하고 보고서를 작성하는 과정에서 구성원끼리 잘 협동하였는가?					