

1

4차 산업 혁명과 진로 교육

- 1 4차 산업 혁명 11
- 2 진로 교육 패러다임의 변화 19

2

진로 수업 1: 자기 이해

- 1 '나' 스토리텔링 25
 - 1 소소한 일상 속의 '나' 26
 - 2 본 스케치(Bone-sketch) 32
 - 3 스토리텔링(Storytelling) 36
- 2 강점과 약점 41
 - 1 숨은 강점 42
 - 2 약점 극복 50
 - 3 나에게 바치는 시 56
- 3 자아 선언문 59

3

진로 수업 2: 진로 탐색과 설계

1 진로 탐색 69

- 1 행복한 청소부 70
- 2 배움의 의미 80
- 3 희망 직업 탐색 88
- 4 직업 체험 96

2 진로 디자인 105

- 1 꿈 시 106
- 2 협동의 가치 110
- 3 진로 설계와 준비 방법 118
- 4 진로 의사 결정 124

4

진로 수업 3: 의사소통과 대인 관계

1 의사소통 133

- 1 행복한 소통 134
- 2 콜로라도강 래프팅 138

2 대인 관계 145

- 1 대인 관계 146
- 2 노란 우산 152

3 경청 159

- 1 나무 수업 160
- 2 경청 연습 166

5

진로 상담

- 1 진로 상담에서의 새로운 접근 173
- 2 전통적 진로 상담 175
- 3 새로운 진로 상담 179

6

학교 진로 상담

- 1 학교 진로 지도와 진로 상담 187
- 2 학교 진로 상담의 종류 191
- 3 진로 집단 상담 프로그램 운영 방법 201
 - 1 나의 마음 202
 - 2 흥미와 적성 206
 - 3 역량과 강점 212
 - 4 내가 원하는 것 216
 - 5 가치관 220
 - 6 20년 후 226



진로 프로그램 운영

- 학부모 진로 자율 동아리 231
 - 1 학부모 진로 자율 동아리 231
 - 2 학부모 진로 자율 동아리 운영 방법 241
- 인성 진로 캠프 247